

Sociale Kaart Sint Nicolaasga

LICHAAMSFUNCTIES

- Volleybal SNVV
- Badmintonvereniging de Plûmkejeiers
- Sportschool Gymplaza
- Sportschool Motus
- VV Renado
- Schaatsclub STD
- Kaatsvereniging de Oorsprong
- Watersportvereniging WSV
- Paardenvereniging de Oorsprong
- Yoga
- Bewegen met Coby
- Zwemschool Roos en Piet
- Mijnzwemschool
- Dames gymnastiekclub
- Wandelgroep
- Tennisvereniging de Greensetters

- Koersbal
- Jeu de Boule
- Stijldansen
- Streetdance
- Fysio Sint Nyk

DAGELIJKS FUNCTIONEREN

- Mantelzorg ondersteuning SWK
- Buurtbemiddeling SWK
- Tafeltje Dekje
- Wolwêze Sint Nyk

MEEDOEN

- Jeugdspoar
- KPJ
- de Wissel
- Creatheek
- Repair café
- Hobbywerkplaats
- Vereniging van volksvermaak (VVV)
- Pluk de dag workshop
- Trefpunt inloop
- Ondernemersvereniging
- Bordspellenclub Gezelligheid
- It Toanhûs
- Toneelvereniging Thússide
- Project leefbaarheid Boskranne en Kerklaan SWK
- Brandweer survival
- Volkstuin vereniging
- Diverse koren
- Diverse kaartclubs
- Snoeiwerk in het bos
- Wolwêze Sint Nyk
- Plaatselijk Belang Sint Nyk

Lichaamsfuncties



Dagelijks functioneren



Meedoen



Kwaliteit van leven

KWALITEIT VAN LEVEN

- KBO ouderenbond
- De Zonnebloem
- Lidwina vereniging
- Kledingbank
- KVG Katholieke Vrouwen Gilde
- Vrouwen van Nu
- UP! in je Uppie
- Thuiszorg Antonius
- Hof en Hiem
- Maeykehiem
- Buurtzorg
- Thomashuis
- Wilhelminaoord
- Westersypen
- Dynhus
- Voedings- en gewichtscoach Petra Bokma



Mentaal welbevinden



Zingeving

MENTAAL WELBEVINDEN

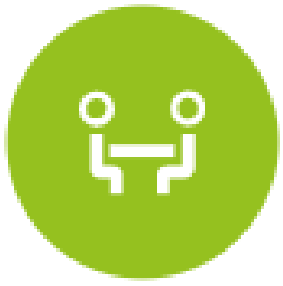
- Katholieke Kerk
- PKN Kerk
- KBO ouderenbond
- De Zonnebloem
- Mantelzorgondersteuning
- Buurtbemiddeling SWK
- Stichting Sociaal Goud
- Praktijkondersteuning & Huisarts

ZINGEVING

- Katholieke Kerk
- PKN Kerk
- KBO ouderenbond
- De Zonnebloem
- Stichting Sociaal Goud
- VIP vrijwilligers informatie punt



Wolwêze Sint Nyk



DAGELIJKS FUNCTIONEREN

➤ **Mantelzorg Informatie Punt (ondersteuning SWK)**

Contact: Annieck Bos (Tel: 06 51 30 64 21)

Francien Bekius (Tel: 06 51 29 11 63)

Mail: mantelzorg@sociaalwerkdekear.nl

Website: <https://www.sociaalwerkdekear.nl/mantelzorg/>

➤ **Buurtbemiddeling SWK**

Website: <https://www.sociaalwerkdekear.nl/buurt-en-dorp/buurtbemiddeling/>

Contact: buurtbemiddeling@sociaalwerkdekear.nl

Tel: 06-30295960

➤ **Tafeltje Dekje (maaltijdservice Hof en Hiem)**

Adres: Stationsstraat 1, 8521 JT Sint Nicolaasga

Website: <https://www.hofenhiem.nl/>

Tel: 0513 431 555

➤ **Wolwêze Sint Nyk**

Website: <https://www.pb-sintnyk.nl/wolwêze-sint-nyk/>

Contact: wolweze@gmail.com



LICHAAMSFUNCTIES

➤ Volleybal

Sporthal Doniahah:

Adres: Dobbeleane 15, 8521 KS Sint Nicolaasga,

Tel: (0513) 431122

Secr. Els de Haan: secretariaatsnv@gmail.com

➤ Badmintontonvereniging De Plûmkejeiers

Sporthal Doniahah:

Adres: Dobbeleane 15, 8521 KS Sint Nicolaasga,

Secr. Jolanda Lolkema: tel. (0513) 432147,

Website: www.plumkejeiers.nl

➤ Sportschool Gymplaza & Fysio

Adres: Tsjûkermarwei 14, 8521 NA Sint Nicolaasga,

Tel: (0513) 434776,

Website: www.gymplaza.nl

Contact: info@gymplaza.nl

➤ Sportschool Motus

Website: www.motusgym.nl

Contact: info@motusgym.nl

Tel: 06 13739498

➤ VV Renado

Website: <https://www.renado.nl/>

Contact: voorzitter@renado.nl

Tel: 06 25078739

➤ Schaatsclub STD

Website: <https://www.std.frl/?cn-reloaded=1>

Contact: secretariaat@std.frl

➤ Kaatsvereniging De Oorsprong

Website: www.kvdeoorsprong.nl

Contact: jgbuitenga@gmail.com

➤ Watersportvereniging WSV

Website: www.wsv-stnic.nl

Contact: info@wsv-stnic.nl

Tel: 06 12554659 (havenmeester)

➤ Paardenvereniging de Oorsprong

Adres: C. Faberleane 3. 8521 HA Sint Nicolaasga

Tel: (0513) 572092

Website: www.manegegaasterland.nl

➤ Yoga

Website: www.yoyental.com

Contact: info@yoyental.com

Tel: 06 83320731 (Yenny Miedema)

➤ Bewegen met Coby

Contact: l.annema@hetnet.nl

➤ Zwemschool Roos & Piet

Website: <https://roosenpiet.nl/>

Contact: info@roosenpiet.nl

Tel: 0615164935

➤ Mijnzwemschool

Website: <https://www.mijnzwemschool.nl/sintnicolaasga/>

Contact: sintnicolaasga@mijnzwemschool.nl

Tel: 06 – 33 212 544

➤ Dames gymnastiekclub

Tel: [0513 431624](tel:0513431624) (mw. S. de Jong)



LICHAAMSFUNCTIES

➤ **Wandelgroep**

Iedere woensdagochtend 11.00

Contact: Marloes Hoving (buurtwerker)

m.hoving@sociaalwerkdekear.nl

Tel: 06 82295829

➤ **Tennis (de Greensetters)**

Adres: Noed 2A, Sint Nicolaasga

Website: <http://greensetters.nl/>

Contact: info@greensetters.nl

Tel: 06 212 84 356 (Alex van der Wal)

➤ **Fysio Sint Nyk**

Adres: Vegelinstraat 3, 8521 KT, Sint Nicolaasga

Website: <https://fysiosintnicolaasga.nl>

Contact: info@fysiosintnicolaasga.nl

Tel: 06 20 79 92 78 (Geke Feenstra)



MENTAAL WELBEVINDEN

➤ Katholieke Kerk

Adres: Kerkstraat 12, 8521 JZ Sint Nicolaasga

Website: www.dechristoffel.nl

Contact: info@dechristoffel.nl

Tel: 0513 432237

➤ PKN Kerk

Adres: Brammerstraat 25, 8523 NE Idsekenhuizen

Contact: voorzitter@pkn-openoed.nl

Tel: 0513 436104 (Jan de Jong)

➤ KBO Ouderenbond

Contact: eilingtineke@gmail.com

Tel: 0513 4312526 (Tineke Eiling)

➤ Zonnebloem

Contact: cornelia.dejong.cdj@gmail.com

Tel: 06 40 18 12 19 (Corrie de Jong)

➤ Mantelzorgondersteuning

Thuiszorg Zorgteam Sint Nicolaasga

website : www.mijnantonius.nl (zorg bij u thuis)

Tel: 0515-461100

➤ Buurtbemiddeling SWK

Website: <https://www.sociaalwerkdekear.nl/buurt-en-dorp/buurtbemiddeling/>

Contact: buurtbemiddeling@sociaalwerkdekear.nl

Tel: 06-30295960

➤ Stichting Sociaal Goud

Contact: info@sociaalvoud.nl

Website: www.sociaalvoud.nl

➤ Praktijk ondersteuning & huisartsen

Adres: De Oergong 4, 8521 GA, Sint Nicolaasga

Wijbenga & Wiegersma

Tel: [0513 43 25 55](tel:0513432555)

Website: <https://www.huisartsenpraktijkww.nl>

Van der Sluis & Lentelink

Tel: 0513 43 18 23

Website: www.vandersluis-lentelink.nl



ZINGEVING

➤ **Katholieke Kerk**

Adres: Kerkstraat 12, 8521 JZ Sint Nicolaasga

Website: www.dechristoffel.nl

Contact: info@dechristoffel.nl

Tel: H. Christoffel 0513 432237

➤ **VIP Vrijwilligers informatie punt**

Website: <https://vip.sociaalwerkdekear.nl>

Contact: info@sociaalwerkdekear.nl

Tel: 0513 33 42 70

➤ **PKN Kerk**

Adres: Bramerstraat 25, 8523 NE Idsekenhuizen

Contact: voorzitter@pkn-openoed.nl

Tel: 0513 436104 (Jan de Jong)

➤ **KBO Ouderenbond**

Contact: eilingtineke@gmail.com

Tel: 0513 4312526 (Tineke Eiling)

➤ **Zonnebloem**

Contact: anjodekker@hotmail.com

Tel: 0513 432193 (Anjo Dekker)

➤ **Stichting Sociaal Goud**

Contact: info@sociaalgoud.nl

Website: www.sociaalgoud.nl



KWALITEIT VAN LEVEN

➤ **KBO Ouderenbond**

Contact: eilingtineke@gmail.com
Tel: 0513 4312526 (Tineke Eiling)

➤ **Zonnebloem**

Contact: anjodekker@hotmail.com
Tel: 0513 432193 (Anjo Dekker)

➤ **Lidwina Vereniging**

Adres: Jhr F J J van Eijsingastraat 22, 8521JH Sint Nicolaasga
Contact: johanenmatthy@hotmail.com
Tel: 0513 431946 (secr. M. Hogeling)

➤ **Kledingbank**

Contact: sjoukje_jonkman84@hotmail.com

➤ **KVG Katholieke Vrouwen Gilde**

Adres: Gaastweg 36, 8521JD Sint Nicolaasga
Contact: Annekekuipers44@gmail.com
Tel: 0513 431723 (secr. A. Kuipers-Sanders)

➤ **Vrouwen van Nu**

Adres: Trijegea 41
8517JA Scharsterbrug
Contact: jankepostma@gmail.com
Tel: 0514 531282 (voorzitter Janke Postma)

➤ **Up! In je Uppie**

Contact: F.bekius@sociaalwerkdekear.nl
Tel: 06 51291163 (Francien Bekius)

➤ **Hof en Hiem**

Adres: Stationsstraat 1, 8521 JT Sint Nicolaasga
Website: <https://www.hofenhiem.nl/>
Tel: 0513 431 555

➤ **Maeykehiem**

Adres: Bouwen 17, 8521 KN Sint Nicolaasga
Website: <https://www.maeykehiem.nl/home/>
Contact: info@maeykehiem.nl
Tel: 0513- 43 38 00

➤ **Buurtzorg**

Contact: s.bokma@buurtzorgnederland.com
Tel: 06-23072050

➤ **Thomashuis**

Adres: Heide 16, 8521 DG Sint Nicolaasga
Website: <http://www.thomashuis.nl/sint-nicolaasga>
Contact: info@sintnicolaasga.thomashuis.nl
Tel: 06-42240779 / 06-49970093

➤ **Wilhelminaoord**

Adres: Sietze Hepkemalaan 20-22, 8521 DH Sint Nicolaasga
Website: <https://wilhelmina-oord.nl/>
Contact: info@wilhelmina-oord.nl
Tel: 0513-724380

➤ **Westersypen**

Adres: Scharren 19/B, 8517 HM Scharsterbrug
Website: <https://www.westersypen.nl/>
Contact: info@westersypen.nl
Tel: 0513 - 41 64 72

➤ **Dynhus**

Contact: mail@dynhus.nl
Tel: (0514) 60 80 80



KWALITEIT VAN LEVEN

➤ **Thuiszorg Antonius**

Adres: Lemmerweg 33, 8521 JM, Sint Nicolaasga

Contact: teamsintnicolaasga@mijnantonius.nl

(G. Hilhorst – Wijkverpleegkundige)

Tel: 0515 46 18 21

➤ **Voedings- en gewichtcoach**

Petra Bokma

Adres: Gaastweg 62, 8521 JE, Sint Nicolaasga

Tel: 06 30 68 45 39

Contact: petra@voedingengewicht.nu

Website: <http://www.voedingengewicht.nu>



MEEDOEN

➤ Jeugdspoar

Contact: j.jelsma1996@outlook.com

jeugdspoar@gmail.com

Adres: Stationstraat 8521 MA Sint Nicolaasga

➤ KPJ

Contact: www.kpj-stnyk.nl

Aanmelden via de site.

Adres: Stationstraat 8521 MA Sint Nicolaasga

➤ De Wissel

Adres: Stationstraat 8521 MA Sint Nicolaasga

Contact: j.jelsma1996@outlook.com

➤ Creatheek/repaircafé/hobbywerkplaats

website: www.hwpsintnyk.nl

Contact: info@hwpsintnyk.nl

Tel: 06 25341710 (Carin Bouma)

➤ Vereniging Van Volksvermaak (VVV)

website : www.allergorischeoptocht.nl

Contact : info@allergorischeoptocht.nl

➤ Pluk de dag workshop

Adres: Molenkap 2, Sint Nicolaasga

Contact: Plonie@hilbo.nl

info@demindfulgids.nl

Tel: 06 25327828/ 06 55706571

➤ Trefpunt

Elke woensdag ochtend om 9:30 uur

Adres: Omloop 1, 8521 KE Sint Nicolaasga

Contact: Joke Wester 0513 43 14 33

➤ Ondernemersvereniging

Adres: Postbus 49, 8520 AA Sint Nicolaasga

Contact: info@ovs-stnyk.nl

Tel: 06 46 44 41 63 (Thea Postma, voorzitter)

Website: www.ovs-stnyk.nl

➤ Bordspellenclub Gezelligheid

Adres: Omloop 1, 8521 KE Sint Nicolaasga

Contact:

bordspellenclubgezelligheid@hotmail.com

➤ It Toanhûs

Adres: Baron van Hardenbroekstraat 1, 8521 KA Sint Nicolaasga

Contact: info@toanhus.nl

Tel: 0513 41 75 55

Website: www.toanhus.nl

➤ Toneelvereniging Thússide

Contact: st.toanielselskipsintnyk@gmail.com

➤ Volkstuin Sint Nicolaasga

Secretariaat mw. A. Boorsma

Adres: Dobbeleane 62, 8521 KR, Sint Nicolaasga

Tel: 06 13 62 54 37

➤ Plaatselijk Belang Sint Nicolaasga

Secretariaat A. Meijer

Adres: Schwartzenbergstraat 20, 8521 KX, Sint Nicolaasga

Contact: info@pb-sintnyk.nl

TEST JEZELF!

- Via onderstaande link vind u een uitleg hoe u zichzelf kunt testen aan de hand van Positieve Gezondheid.
- <https://www.iph.nl/kennisbank/zelf-het-spinnenweb-invullen/>